

GUEZLI

CHIA-SESAM



EPD GUEZLI Chia-Sesam

Ein Qualitätsprodukt aus dem EPD-Ernährungsprogramm.
Handgefertigt in der Schweiz.

1 EPD Mahlzeit (1 Portion)

2 Guezli (ca. 15 g)

Lagerung:

Vor Wärme und Licht geschützt, trocken und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:

siehe Verpackungsboden

*Der Ersatz von verdaulicher Stärke durch resistente Stärke trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt.

GUEZLI

CHIA-SESAM



	pro		1 Portion	
	100 g	% NRV	(2 Guezli = 15 g)	% NRV
Energiewert	1665 kJ 396 kcal		250 kJ 59 kcal	3 %
Fett	16.9g	24 %	2.5g	4 %
davon Fettsäuren				
gesättigte	1.3g	7 %	0.2g	1 %
einfach ungesättigte	6.0g	n/d	0.9g	n/d
mehrfach ungesättigte	7.9g	n/d	1.2g	n/d
davon Omega-3 ALA	4.5g	n/d	0.7g	n/d
davon Omega-6 LA	1.2g	n/d	0.2g	n/d
Kohlenhydrate	22.1 g	9 %	3.3 g	1 %
davon Zucker	0.3g	0 %	0.0g	0 %
Ballaststoffe	24.0g	n/d	3.6g	n/d
Eiweiss	26.6g	53 %	4.0g	8 %
Salz	1.1g	18 %	0.2g	3 %

NRV (nutrient reference value) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). n/d = nicht definiert.

Zutaten: Milcheiweiss, Chia-Samen 16.8%, Nahrungsfasern (resistente Maisstärke), Hafermehl, Sesam 8.4%, Haferflocken, Dinkelmehl, Sonnenblumenöl, Kochsalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl. Enthält Gluten, Lactose, Sesam.

Geringerer Blutzuckeranstieg*

EPDGUEZLI

Ein Qualitätsprodukt aus dem EPD-Ernährungsprogramm



SWISS MADE

Dauerbackware

1 Portion



Inhalt

e 180g

ca. 12 Portionen

Herstellerin: Hepar AG, Esslenstrasse 3,
8280 Kreuzlingen, Schweiz
Vertrieb: Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170,
78467 Konstanz, Deutschland

EPDGUEZLI

Ein Qualitätsprodukt aus dem EPD-Ernährungsprogramm



ERNÄHRUNGSPROGRAMM

Dauerbackware

1 Portion



Inhalt

e 180g

ca. 12 Portionen



J100048 V01 ger 07.2022



ERNÄHRUNGSPROGRAMM